

NATHALIE MALLET

RELAXOLOGUE BIOSAPPIA
FORMATRICE
PRATICIENNE DE MASSAGE AMMA
ASSIS EN ENTREPRISE



LIFE-SKILLS

Je suis créative et apprécie de construire de nouveaux projets dans le cadre d'une équipe pluridisciplinaire.
Mes compétences d'écoute, de patience, d'empathie et mon esprit d'initiative caractérisent mon parcours professionnel.

DOMAINES D'EXPERTISE

- Santé et mieux-être au travail
- Prévention et gestion du stress
- Prévention des risques psycho-sociaux
- Accompagnement individuel
- Formations

CONTACT

Email: nathalie@amma-normandie.fr
Phone: 06 02 06 37 01
Website : www.amma-normandie.fr
Website particulier: www.nathaliemallet.fr

MES EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

2020

Accompagnement d'un réseau d'assistantes maternelles en gestion du stress - Tourville sur Odon

Depuis 2018

Interventions en entreprise pour des ateliers collectives de gestion du stress et séminaires.

Accompagnements individuels en cure Biosappia

2017

Ateliers de relaxologie dans des établissements scolaires en zones prioritaires

Depuis 2015

Praticienne de Amma Assis dans des entreprises Normandes et en événementiel

De 1997 à 2001

Restauratrice en EURL à Paris

MES FORMATIONS

2019

Formation "Bien communiquer avec les mots et les gestes"

2018

Certification de la Fédération Internationale de Relaxologie F.I.R.

2017

Formation Relaxologue Biosappia - Ecole du Stress
Formatrice en techniques de gestion du stress

2016

Adhésion à la FEDEFMA (Fédération Française du Massage Assis)
Membre du réseau National de prévention M'Tondos

2015

Certificat de praticien de Amma assis - Ecole Xavier Court/ Paris

2006

D.E d'assistant de service social - IRTS/ Hérouville St Clair

2003

Licence de sociologie -Université de Caen

MES RÉFÉRENCES

Formation "Confiance en soi" - Mission Locale de Caen
Ateliers de relaxation pour des séminaires- Brittany Ferries,
Massages Amma-Assis en entreprises Normandes (Legallais, DREAL...) et en événementiel (Coca-Cola- AXA...)